

## Encuentro 2

### “Quién soy yo”

#### 1. OBJETIVO

Conocerse para valorarse así mismo con las cualidades que va empezando a descubrir.

#### Materiales

- Prepárate para este encuentro, así como todos los demás encuentros
- La dinámica de autoconocimiento debe ser realizado oportunamente,
- Los chicos deben tener material para realizar el collage.
- Busca periódicos y revistas, consigue también tijeras, gomas, plumones, colores, crayolas, hojas Bond de color, trozos de cartulina de color, papel o grafo, limpia tipo.

#### 2. MOTIVACIÓN: Dinámica de autoconocimiento

- Nombre: **Proyecto Mi collage**
- Objetivos: Profundizar el conocimiento mutuo de los miembros del grupo
- Instrucciones:

La idea de este proyecto es acabar creando un collage decorativo para el lugar dónde se realiza cada encuentro formativo con una definición gráfica de cada niño. Dejaremos que los niños utilicen imágenes, palabras o símbolos recortadas de revistas/periódicos etc. o bien buscadas de internet que representen: las cosas les gusta hacer, lugares a los que han ido, las personas que admiran, o sus sueños/proyectos. Cada niño creará su propio collage y pondrá el nombre en la parte posterior. Colgaremos los collages en el aula a modo de decoración. Posteriormente podemos jugar a adivinar de quién es cada collage, también podemos hacer que cada niño nos cuente por qué ha hecho el collage como lo ha hecho. a crear un collage. Ellos ponen sus nombres en la parte de atrás, y me publican los collages alrededor del lugar de reunión.

#### 3. PARTIENDO DE LA REALIDAD

Después de la dinámica de autoconocimiento introduce el tema que has de desarrollar en este encuentro, no olvides leer lo que está en el material de los chicos, luego de ello suscita el diálogo participativo con las preguntas que tiene su material de trabajo.

Lee también lo que está escrito a continuación para que puedas explicar a los chicos de manera sencilla, qué significa conocerse a sí mismos y por qué es importante:

#### ***El conocimiento de sí mismo***

Cada vez es más frecuente escuchar sobre la importancia de conocernos a nosotros mismos. ¿Por qué?

Porque sólo si nos conocemos, podemos saber lo que realmente queremos hacer y lograr en la vida. Si lo hacemos, vamos a estar conscientes de qué es lo que puede darle a ésta, un sentido y un significado y al saberlo, vamos a poder dárselo, para ser plenamente felices.

Además, para lograr lo que deseamos en la vida, necesitamos saber de dónde partimos y con qué contamos. Saber en qué nos podemos apoyar y qué debemos modificar.

El conocernos a nosotros mismos nos ayuda, también, a controlar nuestras emociones y pensamientos negativos, en lugar de ser controlados por ellos, a desarrollar aquellas habilidades que no tenemos y a corregir nuestros errores y defectos, por lo menos, en gran parte.

Nos permite, además, entender por qué nos comportamos de determinada manera y por qué hay cosas y personas que nos afectan significativamente, mientras que otras nos dejan indiferentes, independientemente de su importancia y comportamiento.

Por otro lado, el no conocernos, puede hacer que gastemos nuestro tiempo y energía en tratar de lograr cosas y relaciones que realmente no nos llenan ni nos dan satisfacción, pero que vamos tras de ellas, porque es lo que hacen otras personas.

#### **4. ACTIVIDAD**

Le ahora, pide a los chicos para que cada 1 identifique su collage y cuente a todos que ha representado de sí mismo en su trabajo.

#### **5. ACTUEMOS**

Finalmente, menciona brevemente la enseñanza que dejó Don Bosco de ser buenos cristianos y honrados ciudadanos y qué para lograr esa meta es importante conocerse.

Luego, indícales lo que tienen que responder como cierre del encuentro, puedes terminar con algún canto relacionado al tema.